



キャリア形成

伊藤忠商事

各種商品卸売業

## キャリアカウンセリング

▶ 国家資格を有する専任社員が複数名常駐し、誰でも自由に相談できる体制整備

# 相談体制 # キャリアプラン # 不安解消

### 導入理由

「仕事が原因で不安やストレスを感じている社員が、専門のカウンセラーに相談できる体制」を整えるよう当時の社長が設置を指示。経営トップがキャリア開発の重要性を認識し、その設立に深く関与していることが特徴。

### 時期

いつでも可能

### 対象者

全社員

### 内容

- ・ 人事・総務部の一組織であるキャリアカウンセリング室に、国家資格を取得した専任の社員が複数名常駐している。本人から申し込みをすればいつでも相談をすることができる。
- ・ 若手社員に対しては節目研修の一環で、必須でキャリア面談の時間を設けている（厚生労働省セルフキャリアドックの位置づけ）。
- ・ 相談内容としては、キャリア、職場の人間関係や育児介護と仕事のワークライフバランスまでさまざま。
- ・ 本人の許可なく上司に相談内容が共有されることはない。

### 利用者数

- ・ 月に約50名の社員が利用

