



キャリア形成

掘場製作所

電気機械器具製造業

**ママホリバリアンおかえりなさい会**

- ▶ セミナーを通じ育休復帰の不安解消、キャリア意欲向上
- ▶ 先輩ワーキングママや育休復帰者同士のネットワーク形成

# 研修・交流会 # 不安解消 # ネットワーク構築

**導入理由**

女性管理職のネットワークが、復職する女性の不安を取り除くことを目的に有志でスタート。その後ステンドグラスプロジェクト（ダイバーシティ推進プロジェクト）発足と同時にステンドグラスプロジェクトが主体となって実施。子育て中の先輩社員からどのように仕事と家庭を両立しているのか、子どもの成長段階によって異なる工夫やキャリア形成について話してもらい、育休復帰の不安のうち、先輩社員で解決できることを解消できるように実施。

**時期**

毎年1回、時間は13時～16時の3時間

**対象者**

育休復帰者（希望者）

**内容**

- ・ 復職後の働き方やキャリアを考える機会として、セミナー・ワークショップを開催。
- ・ 役員から復帰への期待を伝えるとともに、将来のワーク・ライフ両面からキャリアプランを考える場として実施。
- ・ 子どもの年齢にあわせてどのように両立バランスを変化させていくか、ということや育児家事へのサポート体制をどのように整えていくのか等を参加者自らが考える機会を設ける。
- ・ プログラムの一つとして、子育てがひと段落した先輩ワーキングママが登壇し、育児中の仕事と家庭の両立の仕方や、キャリアに対しての向き合い方について経験談を語る。子どもの成長や上司とのコミュニケーションについての講義も実施。

**効果**

- ・ 育休復職前後の女性社員の両立不安払拭により復職前後の離職防止につながっている。（復帰率100%）
- ・ 先輩社員のキャリアと両立の具体例を聞くことで、継続的なキャリアイメージを描くことが可能となり、復帰後の女性社員のキャリア支援機会となっている。（女性管理職の約4割が両立社員）

**参加者の声**

- ・ 先輩社員のキャリアへの考え方や面談シミュレーションのワークがととても有用だった。
- ・ 事前課題で夫婦の認識を共有することができてとても良かった。
- ・ 他の家庭の役割分担や、先輩社員の1日スケジュール、うまく両立させるコツを聞いて勉強になった。