



両立支援

三菱UFJ銀行

銀行業

## パパママ育児両立セミナー

- ▶別室で子どもを預かり集中して参加できる環境を整備したセミナー
- ▶育児中の社員が夫婦で参加し、両立体制構築について考える機会を提供

# 研修・交流会 # 男性の育児参画

### 導入理由

- ・2019年度より、男女共に仕事と育児を両立できる職場環境をめざして男性の育児参画を勧奨。
- ・育児中の従業員が夫婦でセミナーに参加し、仕事と育児の両立体制構築やパートナーシップについて共に考える機会を提供。お互いの仕事やキャリア、今後の子育てについて考え、働き方を見直すきっかけとするため。

### 対象者

「4歳未満の子を養育中」かつ「共働き」の方、およびその配偶者

### 内容

- ・約3時間のセミナーで①外部講師からの講演、②夫チームと妻チームとに分かれてのグループディスカッション、③夫婦でのディスカッションを実施している。
- ・別室で子を預かり、セミナーに集中して参加できる環境を整備している。

### 効果

- ・どうしても「自分がやらないと」と思ってしまう女性、「やっているつもり」の男性の育児参画度を「可視化」するワークを入れたことで、「バイアス」にとらわれない役割分担を考えるきっかけを提供できた。
- ・男性が育休取得後の働き方を変えるところまで効果を狙うには継続的な取り組みと情報発信、人事評価への反映等一步踏み込んだ施策とあわせて実施する必要性を実感している。

### 利用者の声

- ・子どもの成長にあわせた夫婦の働き方、戦略的に仕事と育児を両立していく方法を夫婦で共に学ぶことができた。
- ・夫婦の家事育児分担について見直すきっかけとなった。

