



キャリア形成

グンゼ

繊維工業

若手女性総合職対象のキャリアワークショップ

▶ ライフイベントを迎える30歳以下を中心に、仕事のやりがいを感じ、意欲的に働き続けていくイメージを描いてもらう

#研修・交流会 #キャリアプラン

導入理由

- ・ 両立支援の一環として導入。
- ・ ライフイベントによって、仕事と家庭の両立が難しい状況に陥ることもある中、これまでのキャリアを活かして働き続けてもらうことによって自身のキャリアアップにつなげるために実施。
- ・ 将来は会社の中核を担う存在を目指してもらいたいと考えており、仕事のやりがいを感じ、ライフイベントを迎えた後も実力をつけ、意欲的に働き続けていくイメージを描いてもらいたいと考えている。

対象者

入社4～7年目の女性総合職・地域総合職
(2020年以降は入社4年目以下を対象とする)

内容

プログラム内容

午前：自社の女性活躍状況・制度紹介・先輩社員紹介

午後：外部講師による研修、キャリアの基礎理解・自身の価値観を知る
自身のキャリアビジョンを描く、上司からの手紙

参加者数

2019年度 受講者18名

参加者の声

- ・ 普段は同世代の人と関わる機会が少ない中、全国各地で頑張っている女性の皆さんとお会いできたのは大変良い刺激となった。それぞれにやりたい仕事やライフイベントがあり、同じような悩みを抱えていることがわかった。私が今回先輩社員を素晴らしいと思ったように、自分も何年後かそうなっていることが目標。
- ・ 今までの自分とこれからの自分を見直す良い機会となった。特に、欲しいもの全てを手に入れた10年後の自分になりきる「未来質問」では、思わぬ答えが出てきて驚いたが、控えめにならずに貪欲にグンゼ生活を送りたいと思った。また、上司からの直筆の手紙もこれから仕事をする上でとても励みになった。
- ・ 先輩社員の仕事に対する考え方や、家庭と両立しながらどのように働いているかを聞くことができてためになった。特に「“家庭・仕事・趣味”の3つの居場所を持つことが大切」という言葉が心に残った。女性はライフイベントにより環境の変化が何度かある可能性があるため、心の支えとなるものは1つではなく、いくつか用意しておくことが心身ともに健康な生活を送る上で大切だと感じた。